

夏合宿準備のご連絡

よくお読みになり、準備をお願いします。
わからない事やご質問などございましたらご相談ください。

- 日程 7月22日(土曜)23日(日曜)
- 合宿所 神流湖スポーツアカデミー(群馬県藤岡市保美濃山 2218)
- 緊急連絡先 048-924-6004(道場から責任者へ転送されます)

【集合時間・出発、到着予定時刻】

7月22日(土曜)

草加道場 8時集合→8時30分出発(セブンイレブン氷川北店前付近)

・遅刻しそうな場合は道場に連絡してください。

[重要] 道場周辺やセブンイレブンに迷惑駐車は絶対しないでください

7月23日(日曜)

16時到着予定(セブンイレブン氷川北店前付近)

・到着時刻は道路状況によって前後します。帰りの状況は当道場のブログにて「高坂 SA 出発」「草加 IC 通過」のように都度更新をしてお知らせしています。大体何時何分ごろに到着するかわかりますので是非ご活用ください。ブログは「[木村道場 ブログ](#)」で検索。お迎えが間に合わない場合は草加道場内で待機させます。

【持ち物】

[必ず持ってくるもの]

- 空手着(帯を忘れない) サポーター類 水筒 洗面用具(歯ブラシ等) 下着 寝る時の服
- 運動靴 運動できる服 水着 タオル 健康保険証のコピー
- 初日の昼食(バス内に持ち込めるように荷物を分けてください)

[持ってきてもいいもの]

- 浮き輪や水鉄砲などプールでの遊び道具 ゴーグル お土産を買う為のお金

[持ってきてはいけないもの]

- ・スマホ、携帯電話 ・お菓子 ・ゲーム類全般(トランプなども不可)

【その他】

・持ち物にはすべて名前を書いてください。

- ・宿舎のお風呂にシャンプー、ボディソープがあります。
- ・初日の昼食は弁当箱ではなく、おにぎりなど食べ終わったら捨てられるようなものが良いでしょう。
- ・合宿中にお金を使うところはありますが、帰路にお土産を買う時間を設けていますので、必要であれば持たせてください。こちらで預かることも可能です。預ける場合は財布等の入れ物に名前を書いてください。
- ・お金の使い方やトラブル(貸し借り)にはこちらで一切関与しません。**お金の使い方がわからない生徒に無理してお金を持たせないようにしましょう。あらゆるトラブルの原因になります。**
- ・連絡用のスマホ、携帯電話を預かることもできます。合宿中は一切使用できません。
- ・運動靴はそのまま履いてきたものでも構いません。
- ・タオルは「稽古中の汗拭き用」「お風呂用」「プール用」を用意してください。
- ・持病等の薬は各自で管理できるようにしてください。冷蔵保存が必要な場合は対応します。
- ・車酔いする生徒は「酔い止め」の薬を用意しましょう。乗車予定時間は2時間30分です。

【参加前のお願い】

・帯、ズボンの紐を締められない生徒は合宿当日までに家庭で教えてください。

- ・最低限、身の回りの事、持ち物の管理はできるように指導してください。
- ・泳げない生徒が20名ほどいます。こちらでも注意しますが、ご家庭でも「足のつかない所には行かない」「浮具を身から離さない」などをしっかり伝えてください。
- ・稀に突拍子もないトラブルを起こす、テンションが高くなり気持ちがコントロールできず注意を聞けなくなる生徒がいます。その場合、危険ですのでレクリエーション等は参加させませんのでご了承ください。同時に次回の合宿参加はお断りします。

【キャンセルについて】

キャンセルする場合は以下の通りキャンセル料がかかりますのでご了承ください。

7月15日まで5000円 20日まで8000円 前日当日14000円

——最後に——

・夏合宿にご参加いただきありがとうございます。夏休み最高の記憶に残るイベントにしたいと企画準備中です。合宿の様子は当道場のブログで随時更新します。子供たちの様子がわかると思いますので、是非ご覧ください。

・今回、合宿に同行するスタッフは、幼少年部から現在まで稽古を続け、今回参加する生徒たちと同じように数年前の合宿に参加して楽しんだことのある生徒たちです。

・あらゆる場面に気を配り、安全に楽しく厳しい2日間を過ごしたいと考えています。たった二日間ですが、子供たちがこの集団行動の中で、お互いを気遣い思いやりながら楽しい記憶を残すとともに少しでも精神的に成長できることを願っています。

【バスの席順】

1号車				
出入口			運転席	
師範			山本孝志	山本 柚
澤田茉鈴花	井上はな乃	深谷総介	中野弘健	苅谷将生
廣門伶姫	古城華月	及川壮太	井上慎太郎	番田達稀
岡田ひなた	山本彩華		後藤樹生	渡邊惣太
山本健太郎	柴田大地		須田湊介	望月悠悟
大川 禮	平良 蓮		太田越玲玖	宮内歩夢
有光颯志	徳田蒼士		矢木蒼空	中川 将
佐竹 悠	矢嶋友裕		石井悠翔	浮田哲志
須山想仁	津布久隼士		今村 遙	山本文一朗
山野井凜夏	佐藤朱湊		八田快斗	後藤颯生
中村奏志	安田智裕	小池隆介	大山悠和	柴田陽真
2号車				
出入口		運転席		
ガイド席		平山瑞稀	藤本 廉	磯村颯介
女子スタッフ	女子スタッフ	古内一樹	手嶋駿介	菊地琉唯
浅田 夢	浅田夢依	小西星良	鈴木蒼貴	佐藤琉偉
川嶋織煌	桐山唯斗	松浦 翼	山崎永翔	中山羽琉
鈴木雅人	奥村 友	高田琉成	熊谷優辰	酒井颯之助
設楽大智	水野 圭	安原蓮人	長澤蒼馬	渡邊志郎
小島健聖	西山優人	鈴木友希仁	石井琉也	西岡勇翔
田中凜音	黒部 圭	大泉悠弥	篠原春真	熊木泰介
大城力皇	則竹彰人	西田将晃	飯田一翔	小畑侃士
深澤絢羽	久保田莉央	黒澤那美	鈴木 灯	千葉孝哉
垣沼采和	垣沼怜来	篠原百合	男子スタッフ	男子スタッフ