

令和6年9月吉日

関係各位

一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館  
大会組織委員長 田畑 繁  
大会実行委員長 三和 純

## 第1回全日本極真「型」空手道選手権大会 (選手募集のご案内)

謹啓、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。  
平素は本連盟運営に格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、空手道の普及発展、空手各流派会派の垣根を越えての親睦交流、技術の向上、青少年健全育成を目的として標記の通り「大会」を開催する運びとなりました。つきましては、日頃の型稽古の集大成の場として本大会にご参加下さいます様ご案内申し上げます。

敬具

### 記

- 1 日 時 令和7年1月18日(土)
- 2 会 場 横浜武道館(武道場)
- 3 主 催 一般社団法人国際空手道連盟極真会館
- 4 参加料 10,000円 ☆各自スポーツ保険に加入してください。
- 5 競技規約 一般社団法人極真会館「型」競技試合規約に準ずる。(別紙参照)
- 6 後 援 神奈川県、横浜市(予定)
- 7 申し込み締め切り 令和6年12月3日(火曜日)必着で有効  
(各、団体ごとに申込書と共に現金書留にて送付下さい。)
- 8 送付先 (一社)国際空手道連盟 極真会館東京城西三和道場  
〒194-0022 東京都町田市森野1-34-18 ユニオンビル3F TEL:042-723-5969

※申し込み後の参加料はいかなる理由があろうと返金は致しません。

※申込書不足の場合はコピーにて対応下さいます様お願い致します。

# (一社) 国際空手道連盟 極真会館・「型」競技試合規約

## 1 型試合進行方法

### ① 予選

選手は演武順番を事前にくじにより決めておき、その順番で予選指定型を行い10点満点の得点順で予選順位を決め、原則として決勝進出者は8名とする。

### ② 決勝

① 決勝は指定演武型をトーナメント方式で行い旗判定で優劣を決める。

② 決勝は予め決められた順位に則り演武者は2名同時に決勝指定型の演武を行う。

## 2 演武指定型

極真会館指定型に限る。

部 門	予選指定型	決勝指定型	部 門	予選指定型	決勝指定型
幼年の部	太極Ⅰ	太極Ⅱ	小学6年男子	平安そのⅡ	平安そのⅤ
小学1年混合	平安そのⅠ	平安そのⅡ	小学6年女子	平安そのⅡ	平安そのⅤ
小学2年混合	平安そのⅠ	平安そのⅡ	中学生男子	突きの型	安三
小学3年男子	平安そのⅠ	平安そのⅡ	中学生女子	突きの型	安三
小学3年女子	平安そのⅠ	平安そのⅡ	高校生男子	最破	十八
小学4年男子	平安そのⅠ	平安そのⅡ	高校生女子	最破	十八
小学4年女子	平安そのⅠ	平安そのⅡ	一般男子	撃砕小	征遠鎮
小学5年男子	平安そのⅡ	平安そのⅤ	一般女子	撃砕小	征遠鎮
小学5年女子	平安そのⅡ	平安そのⅤ			

### SONEN の部

部 門	予選指定型	決勝指定型	部 門	予選指定型	決勝指定型
男子 A35～39 歳	安三	最破	女子 C50～59 歳	安三	最破
女子 A35～39 歳	安三	最破	男子 D60～69 歳	三戦	最破
男子 B40～49 歳	安三	最破	女子 D60～69 歳	三戦	最破
女子 B40～49 歳	安三	最破	男子 E70 歳以上	三戦	最破
男子 C50～59 歳	安三	最破	女子 E70 歳以上	三戦	最破

① 大会審判長の判断により予選型・決勝型の変更もありうる。

### 3 型試合審判員

主審 1名 副審 4名 の5審制とする。

地方大会では3審制でもよしとする。

### 4 型試合の判定 (予選の場合)

- ① 10点を満点で採点し、審判員の最高点及び最低点を除いた残る判定点を合計として、選手の得点数とする。3審制の場合は3人の合計点を選手の得点数とする。
- ② 得点数が同点の場合、次の順に従い順位を決める。
  - イ 最低点が高い方が順位が上となる。
  - ロ 最高点が高い方が順位が上となる。
  - ハ 主審の得点が高い方が順位が上となる。  
(最高点・最低点に該当していても採用される。)
- ニ 以上の順位でも順位が決まらない場合は2人同時に指定型で演武を行ない赤白旗判定で決する。

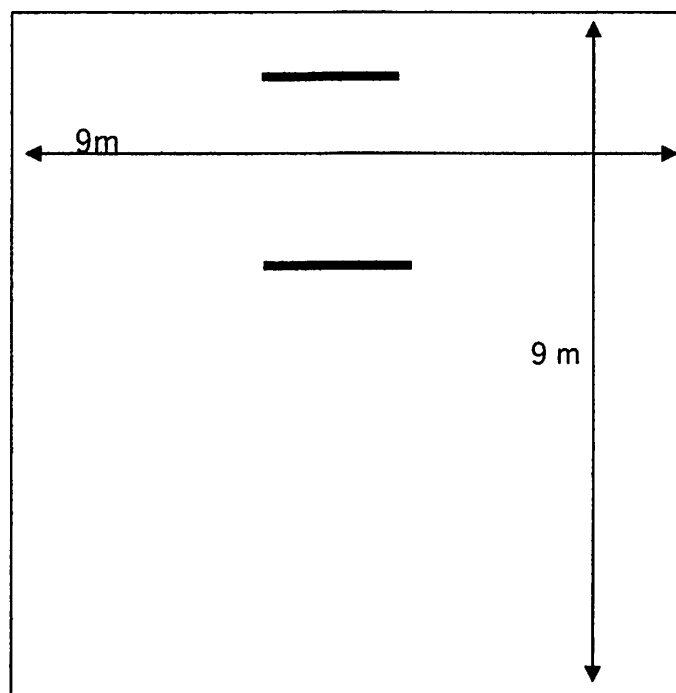
5 決勝は2名同時に演武を行い旗、同時上げで決する。

※型試合場 マット枚数⇒ $9 \times 9 = 81$ 枚

演武選手立ち位置



(演武型で立ち位置が変わる。)



副審	副審	主審	副審	副審
----	----	----	----	----

※ 道着等について、(忠告・指示に従わない場合は、減点もしくは失格となることもある。)

- イ 選手は白い清潔な道着を着用の事。
- ロ 道着の袖は巻き上げてはならない。
- ハ 女子は道着の下に白いTシャツを着用の事。
- ニ 男子の道着の下のTシャツは禁止。一部例外を認める事もある。
- ホ 長髪は必ず髪を結ぶ事。
- ヘ マニキュア・アクセサリ・過ぎる化粧は禁止。

#### 6 採点基準

- ① 7点を基準点とし減点法、加点法の併用により3点まで加点することができる  
10点満点で競う。

減点、加点の基準は次の通りとする。

動作の正確さ	① 立ち方、突き、蹴り、打ち、受けのそれぞれの技が正確であること。 ② 中間動作が適切であり、無駄な動きが無いこと。 ③ 重心の移動やバランスが優れていること。
技の緩急	① 早く動くところが早く動いている。 ② 穏やかに動くところが穏やかに動いている。 ③ 連続動作が用法に即したリズムで動いている。
力の強弱	① 力の入れるところに適当な力が入っている。 ② 力を抜くところで力が抜けていること。 ③ 技の威力がしっかりと表現できている。
息の調整	① 息吹や気合いが適切にできているか。 ② 呼吸の乱れがなく動作との調和が図れているか。

上記の他に次の項目で減点または失格となる。

① 演武開始時選手が言う型名と実際の演武型が異なる場合 (失格)
② 競技場から両足が出てしまった場合 (失格)
③ 競技場から片足が出てしまった場合 (減点)
④ 型演武を中断した場合は失格。一時中断の場合は、主審の判断で合議の上 減点とする。
⑤ 型の動作の間違い。
⑥ その他の問題が生じた場合は主審が判断し、合議の上判断する。
⑦ 判断に迷う場合は、型競技審判長の裁可に従う。

## 7 演武進行方法

- ① 選手は、呼名されたら場外線の中に入って一礼をし、演武開始場所に立つ。
- ② 主審の「正面に礼」の号令で礼をする。
- ③ 主審が右手を高く上げ「始め」の合図で型の演武を行う。
- ④ 型を開始する際は、黙想をし、大きな声で正確に型名を言ってから息吹を開始する。(型名を申告する際、型名を絶叫してはならない。)
- ⑤ 型の演武が終了したら自分でなおり主審の号令を待つ。
- ⑥ 主審の「採点とります採点」の号令で一斉に採点を行いすみやかに集計し、予選順位を決め、決勝選出者を確定する。
- ⑦ 主審の「正面に礼」の号令で選手は礼をして退場する。
- ⑧ 選手は競技場から出るときは、場外線の手前で正面に礼をしてから競技場の外にでる。

# 第1回全日本極真「型」空手道選手権大会

## 参加申込書

大会会長 塩崎彰久 殿

会場：横浜市武道館（武道場）

日時：令和7年1月18日（土）

私は、下記の通り型競技試合の判定基準に従い正々堂々技を競い合うことをここに誓い申込み致します。  
また、競技中に事故及び負傷等が生じた場合自己の責任とし、主催者に対しまして一切責任を問うもの  
でないことを誓約致します。

令和 年 月 日

所属流派会派名

代表者氏名

確認印

保護者氏名

印

ふりがな					生年月日	西暦	年	月	日	
氏名					男・女	満 歳				
住所	〒				携帯電話					
段/級位	段	級	帯の色（ ）帯	修行年数	年 ヶ月					
出場クラスに○を付けて下さい。	1	幼年（未就学児）	9	小学5年女子	17	一般女子	23	SONEN女子 A 35～39歳		
	2	小学1年混合	10	小学6年男子	18	SONEN男子 A 35～39歳	24	SONEN女子 B 40～49歳		
	3	小学2年混合	11	小学6年女子	19	SONEN男子 B 40～49歳	25	SONEN女子 C 50～59歳		
	4	小学3年男子	12	中学生男子	20	SONEN男子 C 50～59歳	26	SONEN女子 D 60～69歳		
	5	小学3年女子	13	中学生女子	21	SONEN男子 D 60～69歳	27	SONEN女子 E 70歳以上		
	6	小学4年男子	14	高校生男子	22	SONEN男子 E 70歳以上				
	7	小学4年女子	15	高校生女子						
	8	小学5年男子	16	一般男子						